

諏訪市テニス協会 2024年イベントについて

1. 日時

2024年9月29日（日）

午前の部： 9:00-12:00

午後の部： 13:00-16:30

2. イベント内容

午前の部

① 日体大 森井先生による特別テニスレッスン

② 協会コーチによる一般者向けレッスン

参加費：1,000円（但し特別レッスン招待者は無料）

午後の部

4チームによる団体戦（チーム分けは役員が実施）

1チーム9人で5つのダブルスを組む（重複者1名）

4チームは総当たり戦

一つの試合は2-2からスタートの1セットマッチ（ノード）

参加費：1,000円

3. 集合時間

午前の部： 一般者は8:45集合 役員は8:00集合

午後の部： 一般者は12:45集合

4. 運営委員

馬場会長、水垣理事長、宮澤ジュニア部長、細谷強化部長、西村競技部長

5. 午前の部コーチ（敬称略）

大浦敏孝、大浦悠紀、窪田奈留美、須藤鮎美、須藤泰宏、

宮澤賢一、金島朋浩、牛山実佳、細川美樹、水垣浩一

6. その他

森井先生来諏訪判断は、前日、もしくは前々日の天気予報見て判断

当日急に参加できなくなった方は、下記まで

水垣浩一：090-3201-1014

9月29日イベント午前の部詳細

1. 森井先生特別レッスン

コートは4番コート

参加者リスト

1	小池 夏美	中学生
2	宮坂 弉親	中学生
3	細谷 欣也	コーチ
4	阪本 英則	コーチ
5	宮澤 恵美	コーチ
6	熊井 隆一	コーチ
7	井戸 博人	コーチ
8	前島 利彦	アーリーバード

撮影：馬場会長

内容

ストローク、ボレー、サーブなどの個別指導をお願いした先生とのラリーは、時間次第

2. 一般者向けテニスレッスン

参加者、担当コーチ、組み分け

下記3つの班に分かれる。

A班：1番コート、B班：2番コート、C班：3番コート

No	氏名	所属	班	コーチ
1	田之脇 勝	チームらむーち	A	窪田 奈留美
2	小平 一男	Z2TC	A	須藤 泰宏
3	木村 由紀	Z2TC	A	宮澤 賢一
4	堀内 和美	チームらむーち	A	
5	安井 亜希子	Z2TC	A	
6	吉村 誠一	Z2TC	A	
7	小泉 美香	チームらむーち	A	
8	小泉 政則	チームらむーち	A	
9	熊井 恵美	チームらむーち	B	水垣 浩一
10	百瀬 薫	チームらむーち	B	細川 美樹
11	名取 早苗	さゆりちゃんクラブ	B	大浦 悠紀
12	我妻 華生	Z2TC	B	牛山 実佳
13	羽生田 恵子	Z2TC	B	
14	岩間 江利子	Z2TC	B	
15	馬場 晴美	Z2TC	B	
16	宮坂 めぐみ	Z2TC	B	
17	長崎 美乃利	コパン	C	金島 朋浩
18	塩原 咲緒里	コパン	C	大浦 敏孝
19	小林 紀子	コパン	C	須藤 鮎美
20	原 志津	コパン	C	
21	大槻 令子	コパン	C	
22	金子 典子	コパン	C	
23	田之脇 みはる	Z2TC	C	
24	五味 理恵	Z2TC	C	

撮影：西村競技部長

レッスンテーマ

①フォアハンドストローク

どうやったら速いボールが打てる？ トップスピンも練習する。

②バックハンドスライスストローク

浮かない球を打ちたい。ボレーにつなげたい

③ボレー

最初、手出しでコントロールする

ボレスト

④サーブ

⑤試合または試合形式

コーチが入る

コーチが解説しながら進める

実際の試合は午後

9月29日イベント午後の部詳細

午後の部参加者、組み分け

A班

No	氏名	所属
1	熊井 隆一	コーチ
2	宮澤 賢一	コーチ
3	須藤 鮎美	コーチ
4	前島 利彦	アーリーバード
5	安井 亜希子	Z2TC
6	小泉 美香	チームらむーち
7	熊井 恵美	チームらむーち
8	金子 典子	コパン
9	大槻 令子	コパン

C班

No	氏名	所属
1	須藤 泰博	コーチ
2	水垣 浩一	コーチ
3	牛山 実佳	コーチ
4	吉村 誠一	Z2TC
5	堀内 和美	チームらむーち
6	木村 由紀	Z2TC
7	岩間 江利子	Z2TC
8	原 志津	コパン
9	我妻 華生	Z2TC

B班

No	氏名	所属
1	細谷 欣也	コーチ
2	井戸 博人	コーチ
3	細川 美樹	コーチ
4	砂川 強志	さゆりちゃんクラブ
5	小平 一男	Z2TC
6	竹内 香代子	チームらむーち
7	羽生田 恵子	Z2TC
8	塩原 咲緒里	コパン
9	田之脇 みはる	Z2TC

D班

No	氏名	所属
1	阪本 英則	コーチ
2	金島 朋浩	コーチ
3	宮澤 恵美	コーチ
4	平島 孝人	アーリーバード
5	馬場 照夫	会長
6	宮坂 めぐみ	Z2TC
7	馬場 晴美	Z2TC
8	小林 紀子	コパン
9	長崎 美乃利	コパン

本部（レフリー）：西村君

- 各対戦 5つのダブルスとする
- 各班総当たり戦とする
- ダブルスの組み合わせは自由とする
- ダブルスの順番は、Noの合計が小さい順に、D1, D2, D3, D4, D5とする
- 1名はダブルス必要があるが、ダブルされるのは No.1以外の人とする
- ダブルする人は1回だけに制限（3試合ダブルする人はそれぞれ違う人がダブル）
- 対戦ごと出場がダブルしている人があるダブルスを最初に入れる
- 試合形式はゲームカウント2-2スタートの1セットマッチ（ノーアド）
ノーアド時のサイドはレシーバーチョイス